



## 「大人のむし歯」にご用心

日 時

2024年

7月7日

日

参加費

無料

14:30~16:00

20歳以上の9割以上にむし歯の罹患経験があり、その内3割の人が未処置のむし歯を有しています。そして、40歳以上の年齢における歯の喪失原因の約4割はむし歯です。「大人の歯科保健対策といえば歯周病」と受け取られがちですが、大人でもむし歯の発生は頻繁にみられます。いつまでも健康な歯を保つためには、「むし歯への対策」が欠かせません。大人むし歯の原因、セルフケアの方法や効果的な予防方法についてお伝えします。

## 場 所

大和市文化創造拠点シリウス 6階 大和市生涯学習センター601講習室  
(大和市大和南1-8-1)  
アクセス:小田急江ノ島線・相鉄線「大和駅」から徒歩 約3分

## 対象者

神奈川県内にお住いの18歳以上の方

## 参加費

無料

## 定 員

60名

## 内 容

第一部 講話 大人のむし歯「<sup>しよく</sup>根面う蝕」にご用心

最近、「歯が長くなったように見える」「歯の間に食べ物がはさまりやすくなった」と感じていませんか?これは歯肉が下がり、歯の根っこが露出している状態かもしれません。歯の根っこは柔らかく虫歯になりやすいので、注意しないと厄介なことになります。最近注目されている大人のむし歯「根面う蝕」とその予防法についてお話しします。



講師 千葉 容太氏  
神奈川県歯科医師会 常務理事  
歯科医師

## 第二部 実践「大人むし歯」の予防とケア

講師 サンスター財団 歯科衛生士 岩崎 琴未

効果的な歯磨き方法について、フッ化物入り歯磨き剤や洗口剤について、歯間ブラシやタフトブラシの使用方法等についてお話しします。

〔応募方法〕 電話またはメール、FAXにて、① 氏名、② 年齢、③ 電話番号、④ お住いの市町村  
⑤ メールアドレス(あれば)、⑥ 講師への質問(あれば)  
件名「大人のむし歯」を明記し、6月28日(金)までにお申し込みください。

〔申込方法〕 公益財団法人かながわ健康財団 健康づくり課 (平日 9:00~17:00)

☎ 045-243-2008

✉ kanagawa-kenkou@khf.or.jp

📄 <https://forms.gle/rEmHAHc2ajcRcER87> (申込フォーム)



申込用QRコード

## 主 催

公益財団法人かながわ健康財団

## 後 援

公益社団法人神奈川県歯科医師会

## 協 力

サンスター株式会社